

PLANOS 2020

**CONHEÇA NOSSOS PLANOS E ESCOLHA O MAIS
ADEQUADO
PARA VOCÊ!**

**** MENSAL – PLANILHAS (4)**

R\$ 100,00(1 modalidade)

R\$ 150,00 (até 2 modalidades)

R\$200,00 – Triathlon



****PLANO OURO–PLANILHAS(1MÊS) +3TREINOS
PRESENCIAIS POR SEMANA (12 /MÊS)**

R\$ 600,00

**** PLANO PRATA - PLANILHAS (1 MÊS) + 2
TREINOS PRESENCIAIS POR SEMANA (8/MÊS)**

R\$ 460,00

****PLANO BRONZE–PLANILHAS(1MÊS) +1TREINO
PRESENCIAL POR SEMANA (4 /MÊS)**

R\$ 300,00

****EXTRAS:**

TREINO DE AVALIAÇÃO OU AVULSO– R\$ 50,00 (hora aula por modalidade) obs: treino máximo 1 hora e 10 minutos

PRESCRIÇÃO TREINAMENTO MUSCULAÇÃO: R\$ 50,00

