

PLANOS EQUIPE RÔMULO SANTOS 2020



PLANOS ONLINE

VALOR

1 Modalidade

R\$
100,00

2 Modalidades

R\$
150,00

3 Modalidades
(triathlon)

R\$
200,00

PLANOS ONLINE + PRESENCIAL

VALOR

Presencial 1x semana

R\$
300,00

Presencial 2x semana

R\$
480,00

Presencial 3x semana

R\$
600,00

TREINO DE AVALIAÇÃO OU AVULSO

VALOR

Avaliação ou avulso
(máx 1h 10')

R\$
50,00

Prescrição treinamento
musculação (período)

R\$
80,00