

PLANOS 2015

**CONHEÇA NOSSOS PLANOS E ESCOLHA O MAIS ADEQUADO
PARA VOCÊ!**

**** MENSAL - PLANILHAS (4)**

R\$ 100,00 (1 modalidade)

R\$ 120,00 (até 2 modalidades)

R\$ 150,00 - Triathlon

**** PLANO **OURO** - PLANILHAS (1 MÊS) + 3 TREINOS PRESENCIAIS
POR SEMANA (12 /MÊS)**

R\$ 560,00



**** PLANO **PRATA** - PLANILHAS (1 MÊS)+ 2 TREINOS PRESENCIAIS
POR SEMANA (8/MÊS)**

R\$ 400,00

**** PLANO **BRONZE** - PLANILHAS (1 MÊS) + 1 TREINO PRESENCIAL
POR SEMANA (4 /MÊS)**

R\$ 240,00

****EXTRAS:**

**TREINO DE AVALIAÇÃO OU AVULSO- R\$ 50,00 (hora aula p/
modalidade) obs: treino máximo 1 hora e 10 minutos**

PRESCRIÇÃO TREINAMENTO MUSCULAÇÃO: R\$ 50,00

